

Ф-5-7

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- ☒ а) гибкость
- б) сообразительность
- в) трудолюбие
- г) здоровье

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- ☒ а) 776 н.э.
- б) 393 до н.э.
- в) 1896 н.э.
- г) 776 до н.э.

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- ☒ г) после зажжения олимпийского огня

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

- ☒ а) гиря
- б) гантели
- в) теннисный мяч
- г) баскетбольный мяч

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- ☒ в) волейбол
- г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост

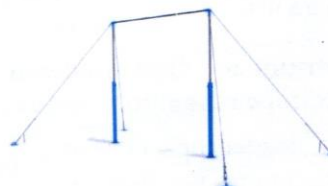


7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брус
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	волейбол
	теннис
	футбол
	баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения	Футбол
Открытые площадки	Спортивная гимнастика
	Хоккей
	Пляжный волейбол

13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

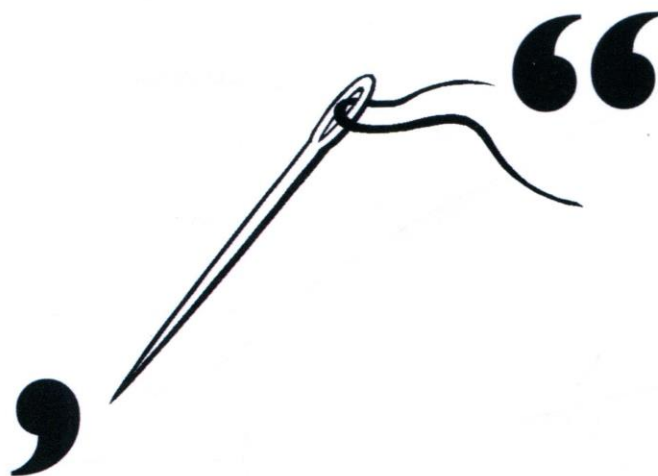


Ответ: плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: бадминтон.

15. Решите ребус.



Ответ: цитата.

Максимальное количество баллов за работу – 25.

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	волейбол
	теннис
	футбол
	баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения	Футбол
Открытые площадки	Спортивная гимнастика
	Хоккей
	Пляжный волейбол

13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?



Ответ: плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: _____.

Ф-5-19

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- а) гибкость
- б) сообразительность
- в) трудолюбие
- г) здоровье

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- а) 776 н.э.
- б) 393 до н.э.
- в) 1896 н.э.
- г) 776 до н.э.

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

- а) гиря
- б) гантели
- в) теннисный мяч
- г) баскетбольный мяч

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в) волейбол
- г) плавание

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брусья
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	волейбол
	теннис
	футбол
	баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения	Футбол
Открытые площадки	Спортивная гимнастика
	Хоккей
	Пляжный волейбол

13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?



Ответ: плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: _____.

Ф-6-30

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

- 1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?
- ☒ а) гибкость
 - б) сообразительность
 - в) трудолюбие
 - г) здоровье
- 2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?
- ☒ а) 776 н.э.
 - б) 393 до н.э.
 - в) 1896 н.э.
 - г) 776 до н.э.
- 3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились
- ☒ а) у подножия горы Олимп
 - б) в местности, называемой Олимпией
 - в) в честь олимпийских богов
 - г) после зажжения олимпийского огня
- 4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?
- а) гири
 - б) гантели
 - в) теннисный мяч
 - ☒ г) баскетбольный мяч
- 5. Какой из видов спорта относится к игровым?
- а) лёгкая атлетика
 - б) спортивная гимнастика
 - ☒ в) волейбол
 - г) плавание

18

+ 6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- ☒ г) мост



— 7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- ☒ г) правильность выполнения подтягивания

+ 8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брус
- ☒ б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



— 9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- ☒ б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

+ 10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- ☒ в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	волейбол +
	теннис +
	футбол +
	баскетбол +

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения	Футбол +
Открытые площадки	Спортивная гимнастика +
	Хоккей +
	Пляжный волейбол +

13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

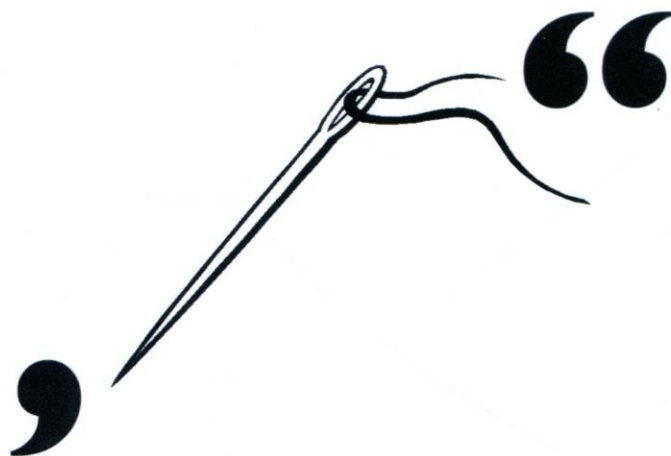


Ответ: Плавание. +

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: Теннис.

15. Решите ребус.



Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 25.

Ф-6-19

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 25.

- + 1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?
- ☒ а) гибкость
 - ☐ б) сообразительность
 - ☐ в) трудолюбие
 - ☐ г) здоровье
- 2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?
- ☒ а) 776 н.э.
 - ☐ б) 393 до н.э.
 - ☐ в) 1896 н.э.
 - ☐ г) 776 до н.э.
- 3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились
- ☒ а) у подножия горы Олимп
 - ☐ б) в местности, называемой Олимпией
 - ☐ в) в честь олимпийских богов
 - ☐ г) после зажжения олимпийского огня
- 4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?
- ☐ а) гиря
 - ☐ б) гантели
 - ☐ в) теннисный мяч
 - ☒ г) баскетбольный мяч
- + 5. Какой из видов спорта относится к игровым?
- ☐ а) лёгкая атлетика
 - ☐ б) спортивная гимнастика
 - ☒ в) волейбол
 - ☐ г) плавание

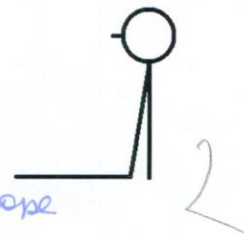
18

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: основная стойка, готовность
выполнять упражнения

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: СЕВ - положение сидя в упоре

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: 60 спортсменов

Максимальное количество баллов за работу – 50.

41

+ 6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



- 7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

+ 8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брус
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



+ 9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

- 10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		волейбол +
		теннис +
		футбол +
		баскетбол +

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения		Футбол +
Открытые площадки		Спортивная гимнастика +
		Хоккей +
		Пляжный волейбол +

13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

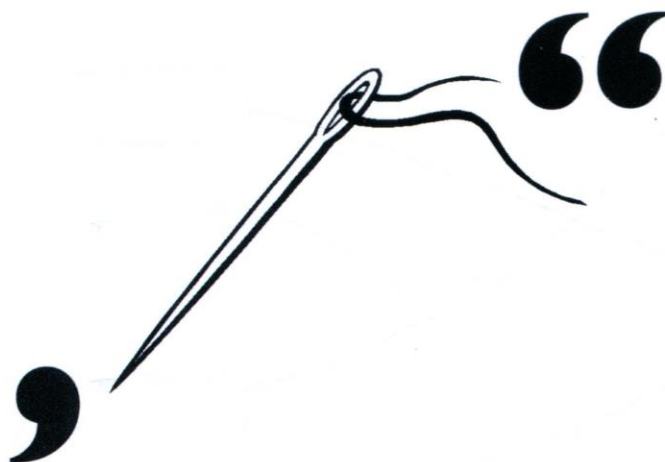


Ответ: плавание. +

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: теннис. —

15. Решите ребус.



Ответ: цитата +

Максимальное количество баллов за работу – 25.

Р-4-13

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- + ☒ а) ходьба по бревну
☐ б) выпады
в) наклон вперёд из положения стоя
г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- + ☐ а) чтение стихов
☐ б) бой на мечах
в) метание камня
☒ г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- + ☐ а) биатлон
☐ б) фигурное катание
☒ в) лыжные гонки
г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- + ☐ а) бокс
☐ б) лёгкая атлетика
☒ в) шахматы
г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- + ☒ а) баскетбол
☐ б) волейбол
в) гандбол
г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- ☒ а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- ☒ б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- ☒ в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- ☒ г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- ☒ г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- ☒ б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- ☒ а) Пекин
- ☐ б) Токио
- ☐ в) Милан
- ☐ г) Париж

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- ☐ а) панкратион
- ☐ б) гоплитодром
- ☐ в) долиходром
- ☒ г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- ☐ а) плавание
- ☒ б) лёгкая атлетика
- ☐ в) лыжные гонки
- ☐ г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.



гандбол
бейсбол
гольф
регби

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	бобслей +
Зимние виды спорта	хоккей с мячом +
	бокс +
	хоккей на траве +

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный спорт.

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: олимпийские игры.

19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: _____.

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление +
присед
прыжок +
разбег
размах
раскачка +
стойка

Ответ: раскачка - прыжок - приземление.

Максимальное количество баллов за работу – 30.

Ф-4-10

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- ☒ а) ходьба по бревну
- ☐ б) выпады
- ☐ в) наклон вперёд из положения стоя
- ☐ г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- ☐ а) чтение стихов
- ☒ б) бой на мечах
- ☐ в) метание камня
- ☐ г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- ☐ а) биатлон
- ☐ б) фигурное катание
- ☒ в) лыжные гонки
- ☐ г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- ☐ а) бокс
- ☐ б) лёгкая атлетика
- ☒ в) шахматы
- ☐ г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- ☒ а) баскетбол
- ☐ б) волейбол
- ☐ в) гандбол
- ☐ г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) ☒ бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) ☒ заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) ☒ время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) ☒ выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) ☒ в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) ☒ способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

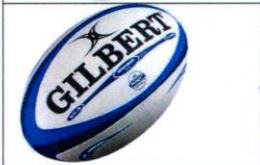
13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

				гандбол
				бейсбол
				гольф
				регби

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	бобслей +
	хоккей с мячом +
Зимние виды спорта	бокс +
	хоккей на траве +

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конкуры, фристайл, скачки, выездка, вальсировка.

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры

19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: Олимпийский

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

Ответ: отталкивание, полёт, приземление.

Максимальное количество баллов за работу – 30. 23

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Ахерон
- б) Лусиос
- в) Ладон
- г) Алфей

+

2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- а) плавание способом «кроль на спине»
- б) подъём разгибом
- в) прыжок в длину с места
- г) академическая гребля

+

3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- а) лыжные гонки
- б) конькобежный спорт
- в) лёгкая атлетика
- г) плавание

+

4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- а) воспитание выносливости
- б) воспитание силы воли
- в) повышение работоспособности
- г) обучение технике плавания кролем на спине

+

5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?

- а) ловкость
- б) выносливость
- в) сила
- г) быстрота

+

6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.

- а) 2024 г.
- б) 2025 г.
- в) 2026 г.
- г) 2028 г.

+

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- а) витамин А
- б) витамин В
- в) витамин С
- + ☒ г) витамин D

8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- а) в 1890 году
- + ☒ б) в 1892 году
- в) в 1894 году
- г) в 1896 году

9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?

- а) расстояние в прыжке в длину
- + ☒ б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- г) скорость бега по дистанции

10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?

- ☒ а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- + ☒ б) одновременное отталкивание ногами
- в) использование маховых движений руками
- г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

+ **11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?**

- а) сёрфинг
- ☒ б) брейк-данс
- в) скалолазание
- г) каратэ

+ **12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.**

- ☒ а) одновременный бесшажный
- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
 б) устав Международной федерации по виду спорта
 в) Олимпийская хартия
 г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
 б) с 1894 года
 в) с 1896 года
 г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд +
	биатлон +
	пляжный волейбол +
	дартс +
	настольный теннис +
Неолимпийские виды спорта	лапта +
	триатлон +
	пляжный футбол +

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко —
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов +
«Легенда №17»	Елена Вяльбе +
«Белый снег»	Анатолий Карпов —

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган —
Волейбол	Уолтер Уингфилд +
Теннис	Джеймс Нейсмит —
Самбо	Джеймс Крейтон —
Хоккей	Василий Ощепков +

18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	4 +
комплекс общеразвивающих упражнений	1 +
дыхательные упражнения	5 +
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	3 +
комплекс специальных беговых упражнений	2 +

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть — Организация, Вводная часть

II часть — Основная +

III часть — Заключительная +

20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Токио +

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: II летние Олимпийские игры —

22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: Тех. ватлет +

23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

Ответ: 394 г. н. э. +

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Станция правая рука вверх +

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Сг +

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: 32 +

Максимальное количество баллов за работу – 50.

45

Ф-8-3

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- ☒ а) ходьба по бревну
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

1

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мечах
- в) метание камня
- ☒ г) бег на 1 стадий

1

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- ☒ в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

1

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- ☒ в) шахматы
- г) бадминтон

1

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- ☒ а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

1

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

				гандбол
				бейсбол
				гольф
				регби

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	бобслей
Зимние виды спорта	хоккей с мячом
	бокс
	хоккей на траве

4

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конный спорт 2

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры 2

19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: олимпионик 2

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: размах, отталкивание, прыжок

Максимальное количество баллов за работу – 30.

9-8-11

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- ☒ а) ходьба по бревну
- ☐ б) выпады
- ☐ в) наклон вперёд из положения стоя
- ☐ г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- ☐ а) чтение стихов
- ☐ б) бой на мечах
- ☐ в) метание камня
- ☒ г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- ☐ а) биатлон
- ☐ б) фигурное катание
- ☒ в) лыжные гонки
- ☐ г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- ☐ а) бокс
- ☐ б) лёгкая атлетика
- ☒ в) шахматы
- ☐ г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- ☒ а) баскетбол
- ☐ б) волейбол
- ☐ в) гандбол
- ☐ г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- ☒ г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- ☒ б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- ☒ в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- ☒ а) ловкость
- ☒ б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- ☒ в) в 2021 году
- ☒ г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- ☒ б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан ✓
- г) Париж

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		гандбол
		бейсбол
		гольф
		регби

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	бобслей
Зимние виды спорта	хоккей с мячом
	бокс
	хоккей на траве

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Верховая езда, конный спорт.

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры.

19. Победителя Олимпийских игр античности называли Героном.

Ответ: _____.

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: подготовка, размах, прыжок.

Максимальное количество баллов за работу – 30.

Ф-9-16

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Ахерон
- б) Лусиос
- в) Ладон
- г) ☒ Алфей

1

2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- а) ☒ плавание способом «кроль на спине»
- б) подъём разгибом
- в) прыжок в длину с места
- г) академическая гребля

1

3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- а) лыжные гонки
- б) конькобежный спорт
- в) ☒ лёгкая атлетика
- г) плавание

1

4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- а) воспитание выносливости
- б) ☒ воспитание силы воли
- в) повышение работоспособности
- г) обучение технике плавания кролем на спине

1

5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?

- а) ловкость
- б) ☒ выносливость
- в) сила
- г) быстрота

1

6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.

- а) ☒ 2024 г.
- б) 2025 г.
- в) ☒ 2026 г.
- г) 2028 г.

1

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- а) витамин А
- б) витамин В
- в) витамин С
- ☒ г) витамин D

8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- а) в 1890 году
- ☒ б) в 1892 году
- в) в 1894 году
- г) в 1896 году

9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?

- а) расстояние в прыжке в длину
- ☒ б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- ☒ г) скорость бега по дистанции

10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?

- ☒ а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- б) одновременное отталкивание ногами
- в) использование маховых движений руками
- ☒ г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?

- а) сёрфинг
- ☒ б) брейк-данс
- в) скалолазание
- г) каратэ

12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- ☒ а) одновременный бесшажный
- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд
	биатлон
	пляжный волейбол
	дартс
	настольный теннис
Неолимпийские виды спорта	лапта
	триатлон
	пляжный футбол

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган
Волейбол	Уолтер Уингфилд
Теннис	Джеймс Нейсмит
Самбо	Джеймс Крейтон
Хоккей	Василий Ощепков

18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	5
комплекс общеразвивающих упражнений	2
дыхательные упражнения	1
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	4
комплекс специальных беговых упражнений	3

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть – Разминка.

II часть – основные задачи урока

III часть – Завершение урока.

20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Париж, Франция.

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: IV летние.

22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: Лыжные гонки.

23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

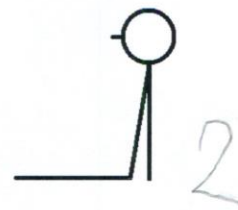
Ответ: 1352.

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Основная стойка

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: Сед-положение сидя на опоре

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: ~~60~~ 32

2

Максимальное количество баллов за работу – 50.

92-9-8

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- ☒ а) Ахерон
 - ☐ б) Лусиос
 - ☐ в) Ладон
 - ☐ г) Алфей
- 1

2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- ☒ а) плавание способом «кроль на спине»
 - ☐ б) подъём разгибом
 - ☐ в) прыжок в длину с места
 - ☐ г) академическая гребля
- 1

3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- ☐ а) лыжные гонки
 - ☐ б) конькобежный спорт
 - ☒ в) лёгкая атлетика
 - ☐ г) плавание
- 1

4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- ☐ а) воспитание выносливости
 - ☒ б) воспитание силы воли
 - ☐ в) повышение работоспособности
 - ☐ г) обучение технике плавания кролем на спине
- 1

5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?

- ☐ а) ловкость
 - ☒ б) выносливость
 - ☐ в) сила
 - ☐ г) быстрота
- 1

6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.

- ☒ а) 2024 г.
 - ☐ б) 2025 г.
 - ☐ в) 2026 г.
 - ☐ г) 2028 г.
- 1

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- а) витамин А
- б) витамин В
- в) витамин С
- ☒ г) витамин D

8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- а) в 1890 году
- ☒ б) в 1892 году
- в) в 1894 году
- г) в 1896 году

9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?

- а) расстояние в прыжке в длину
- ☒ б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- ☒ г) скорость бега по дистанции

10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?

- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- б) одновременное отталкивание ногами
- в) использование маховых движений руками
- ☒ г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?

- а) сёрфинг
- ☒ б) брейк-данс
- в) скалолазание
- г) каратэ

12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- ☒ а) одновременный бесшажный
- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд
	биатлон
	пляжный волейбол
	дартс
	настольный теннис
	лапта
Неолимпийские виды спорта	триатлон
	пляжный футбол

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган
Волейбол	Уолтер Уингфилд
Теннис	Джеймс Нейсмит
Самбо	Джеймс Крейтон
Хоккей	Василий Ощепков

18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	5
комплекс общеразвивающих упражнений	1
дыхательные упражнения	3
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	4
комплекс специальных беговых упражнений	2

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть — разминка.

II часть — упражнения.

III часть — игра.

20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Атланта.

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: II летние.

22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: Лыжная атлетика.

23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

Ответ: 394 г.

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: правая рука вверх стойка

2

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: сидя

2

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: 31

2

Максимальное количество баллов за работу – 50.

40

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

Ф-10-8

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Ахерон
- б) Лусиос
- в) Ладон
- г) Алфей

1

2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- а) плавание способом «кроль на спине»
- б) подъём разгибом
- в) прыжок в длину с места
- г) академическая гребля

1

3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- а) лыжные гонки
- б) конькобежный спорт
- в) лёгкая атлетика
- г) плавание

1

4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- а) воспитание выносливости
- б) воспитание силы воли
- в) повышение работоспособности
- г) обучение технике плавания кролем на спине

1

5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?

- а) ловкость
- б) выносливость
- в) сила
- г) быстрота

1

6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.

- а) 2024 г.
- б) 2025 г.
- в) 2026 г.
- г) 2028 г.

1

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- а) витамин А
- б) витамин В
- ☒ в) витамин С
- г) витамин D

8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- а) в 1890 году
- ☒ б) в 1892 году
- в) в 1894 году
- г) в 1896 году

9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?

- а) расстояние в прыжке в длину
- ☒ б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- г) скорость бега по дистанции

10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?

- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- б) одновременное отталкивание ногами
- в) использование маховых движений руками
- ☒ г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?

- а) сёрфинг
- ☒ б) брейк-данс
- ☒ в) скалолазание
- г) каратэ

12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- ☒ а) одновременный бесшажный
- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд
	биатлон
	пляжный волейбол
	дартс
	настольный теннис
Неолимпийские виды спорта	лапта
	триатлон
	пляжный футбол

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган
Волейбол	Уолтер Уингфилд
Теннис	Джеймс Нейсмит
Самбо	Джеймс Крейтон
Хоккей	Василий Ощепков

18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	5
комплекс общеразвивающих упражнений	1
дыхательные упражнения	2
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	4
комплекс специальных беговых упражнений	3

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры.
Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть — Разминка.

II часть — Упражнения.

III часть — растяжка.

20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Париж.

2

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: Впервые на IV.

2

22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: Борьба тяжёлой атл.

2

23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

Ответ: 394.

2

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: _____.

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: ~~Присядка~~ скач _____.

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: 31 _____.

Максимальное количество баллов за работу – 50.

41

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Ф-10-9

Максимальное количество баллов за работу – 50.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Ахерон
- б) Лусиос
- в) Ладон
- г) Алфей

1

2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- а) плавание способом «кроль на спине»
- б) подъём разгибом
- в) прыжок в длину с места
- г) академическая гребля

1

3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- а) лыжные гонки
- б) конькобежный спорт
- в) лёгкая атлетика
- г) плавание

1

4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- а) воспитание выносливости
- б) воспитание силы воли
- в) повышение работоспособности
- г) обучение технике плавания кролем на спине

1

5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?

- а) ловкость
- б) выносливость
- в) сила
- г) быстрота

1

6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.

- а) 2024 г.
- б) 2025 г.
- в) 2026 г.
- г) 2028 г.

1

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- а) витамин А
- б) витамин В
- в) витамин С
- г) витамин D

8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- а) в 1890 году
- б) в 1892 году
- в) в 1894 году
- г) в 1896 году

9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?

- а) расстояние в прыжке в длину
- б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- г) скорость бега по дистанции

10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?

- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- б) одновременное отталкивание ногами
- в) использование маховых движений руками
- г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?

- а) сёрфинг
- б) брейк-данс
- в) скалолазание
- г) каратэ

12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- а) одновременный бесшажный
- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа
Олимпийские виды спорта
Неолимпийские виды спорта

бильярд, дартс, лапта, пляжный футбол

Вид спорта
бильярд
биатлон
пляжный волейбол
дартс
настольный теннис
лапта
триатлон
пляжный футбол

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»
«Мистер нокаут»
«Легенда №17»
«Белый снег»

Валерий Попенченко
Валерий Харламов
Елена Вяльбе
Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол
Волейбол
Теннис
Самбо
Хоккей

Уильям Морган
Уолтер Уингфилд
Джеймс Нейсмит
Джеймс Крейтон
Василий Ощепков

18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	4
комплекс общеразвивающих упражнений	2
дыхательные упражнения	1
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	5
комплекс специальных беговых упражнений	3

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть — вводная.

II часть — основная.

III часть — заключительная.

20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Токио, Париж.

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: ~~III~~ IV.

22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: тяжелая атлетика.

23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

Ответ: 394 г. н. э.